

Datum

9-2-2026

Wie

Communicatie ZHB

Onderwerp:

Intranetbericht campagne 'Word ook spitsmijder'

Intranetbericht campagne 'Word ook spitsmijder'

Inleiding

Het volgende intranetbericht kan door werkgevers worden ingezet, om werknemers te stimuleren aan de slag te gaan met spitsmijden in de regio's Zuid-Hollandse Eilanden en Rotterdam (inclusief de Rotterdamse haven).

Dit intranetbericht is onderdeel van de campagne 'Word ook spitsmijder', die gericht is op zowel werkgevers als reizigers. Deze campagne is voortgekomen uit het programma Spreiden & Mijden.

Inhoud intranetbericht

Word ook spitsmijder en spaar voor mooie cadeaus

Wil jij de dagelijkse files vermijden - en daarmee eerder thuis zijn om te genieten van je vrije avond? Slimmer reizen betekent (vaker) de spits mijden, thuiswerken of kiezen voor ander vervoer - zoals het ov of de fiets. Dit leidt tot meer vrije tijd en ontspanning; ook help je het milieu en verminder je de drukte op de weg. Word ook spitsmijder en spaar voor cadeaubonnen van Bol.com en Decathlon. Hoe? Dat lees je hieronder.

Voordelen van spitsmijden

Buiten de spits ben je sneller thuis of op je werk; je avond en weekend beginnen daardoor eerder. Dit betekent vaak een betere werk-privébalans. Daarnaast start en eindigt jouw werkdag rustiger, zonder haast, stress of files. Door drukke tijden te vermijden is je reistijd bovendien betrouwbaarder.

Kies je voor een duurzaam vervoermiddel zoals fietsen, e-biken of wandelen, dan zorgt dat voor meer beweging en energie, minder CO₂-uitstoot en een prettigere leefomgeving. Je bespaart daarnaast ook kosten, zoals op brandstof en parkeren - ook bij carpoolen.

Door op andere tijden, thuis of met een ander vervoermiddel te reizen, spaar je bovendien voor cadeaubonnen voor Bol.com en Decathlon via de ReisWijs-app.

Samengevat kan spitsmijden leiden tot:

- kortere reistijd;
- betere werk-privébalans;
- minder stress;
- betere planning;
- gezondheidsvoordelen
- schonere omgeving.
- lagere kosten;
- cadeaubonnen sparen.

Hoe word je spitsmijder?

- Reis buiten de spits;
- Pak de (e)fiets;
- Kies voor openbaar vervoer;
- Maak gebruik van deelvervoer;
- Parkeer je auto op een P+R-terrein en reis verder met het ov;
- Gebruik ketenvervoer, zoals een combinatie van fiets en ov;
- Werk (een deel van de tijd of dagen) thuis;
- Ga carpoolen of vanpoolen.

[Lees tips over slim reizen](#)

Spaar voor cadeaubonnen via de ReisWijs-app

De [ReisWijs-app](#) stimuleert je om anders te gaan reizen. Je spaart voor coins als je buiten de spits reist of kiest voor fietsen, het openbaar vervoer of thuiswerken. Deze coins wissel je in voor cadeaubonnen van Bol.com Decathlon of uitjes naar Feyenoord-voetbalwedstrijden. Dit geldt binnen de ruit van Rotterdam, in de de R'damse haven en op de Zuid-Hollandse eilanden.

Download de [ReisWijs-app](#), word ook spitsmijder en spaar voor mooie cadeaus!