



gedragsverandering

Webinar 10 april 2026

Gedragsaanpak



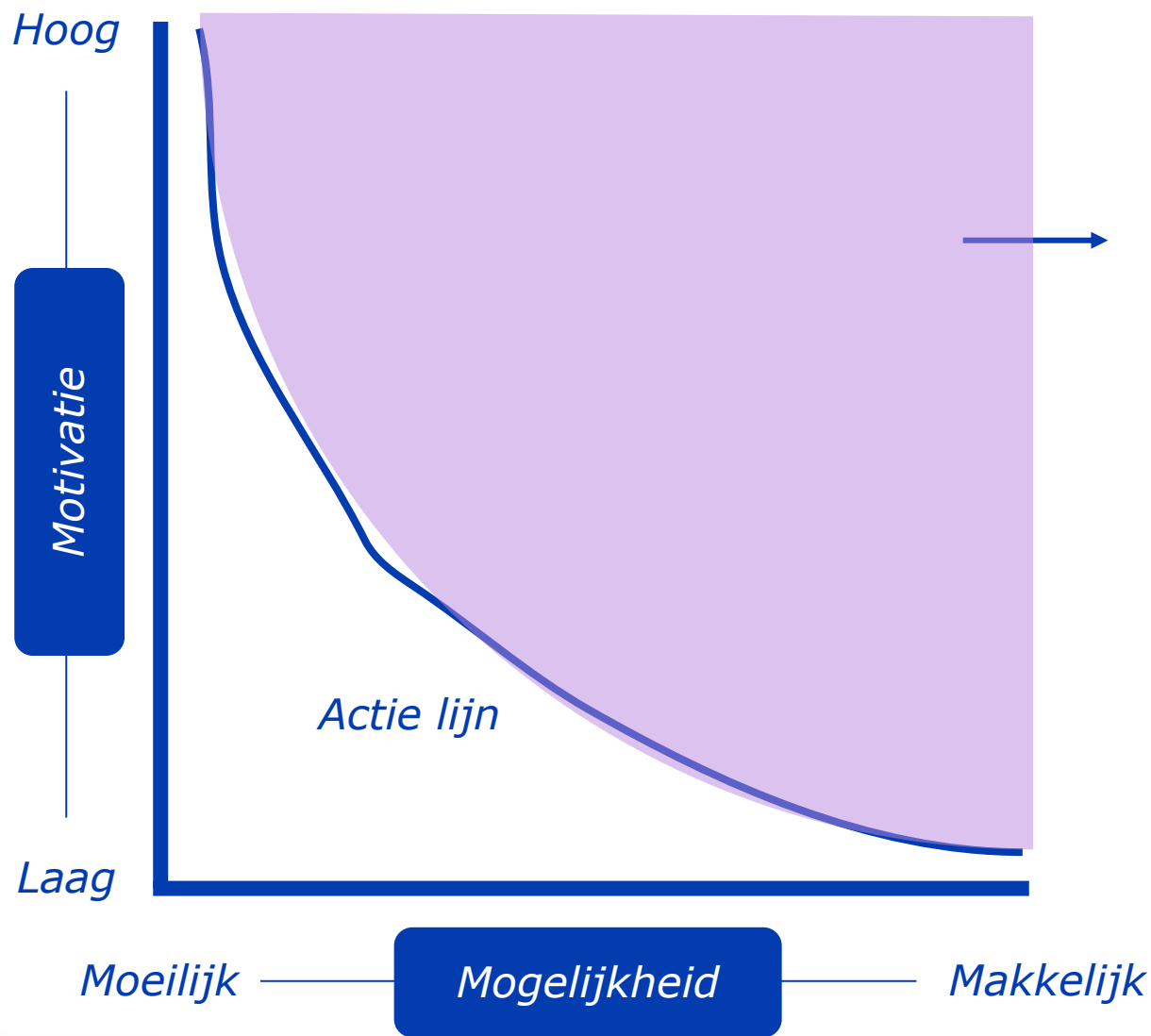
Hoe werkt gedrag?



Gedragsaanpak

Gewoonte doorbreken





Triggers hier succesvol

Gedrag = Motivatie, mogelijkheid & trigger —op hetzelfde moment

BJ Fogg

Psychologisch

Fysiek

Sociaal

Fysiek

Reflectief

Automatisch



C (*Capability*)

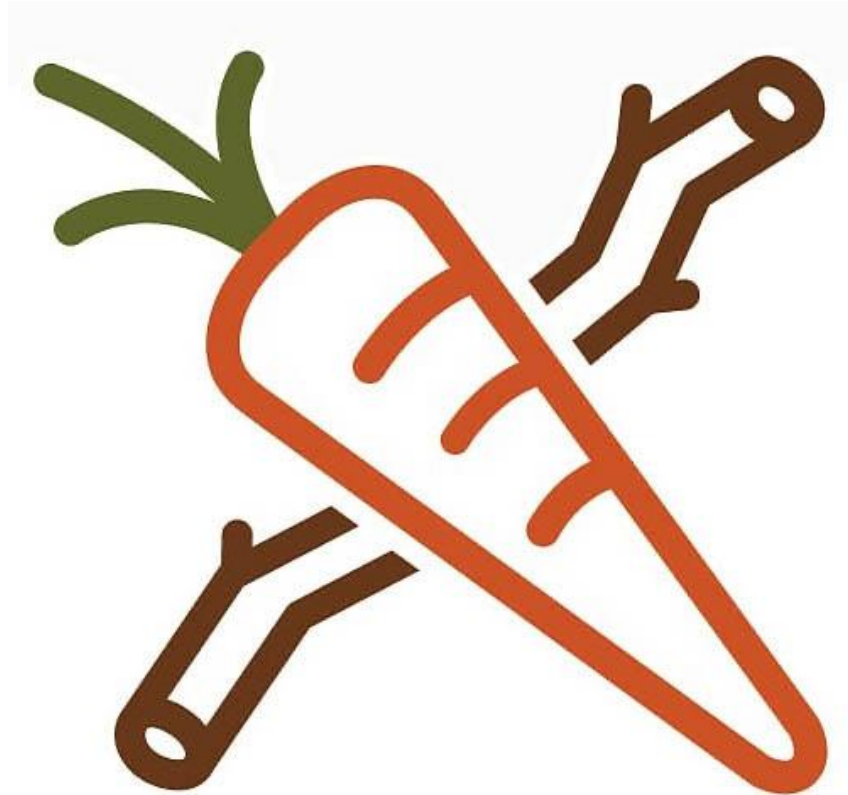
O (*Opportunity*)

M (*Motivation*)

B (*Behaviour*)

*COM-B
gedragsmodel*

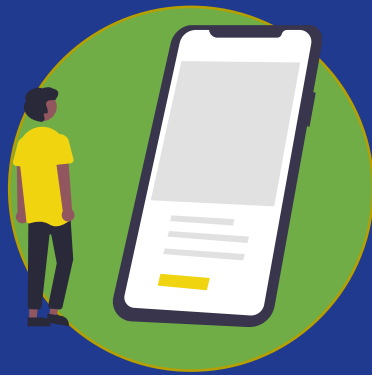
De wortel of de stok?



Gedragsaanpak door het proces helpen



1.
Bewust-
worden



2.
Je
informereren



3.
Uit-
proberen



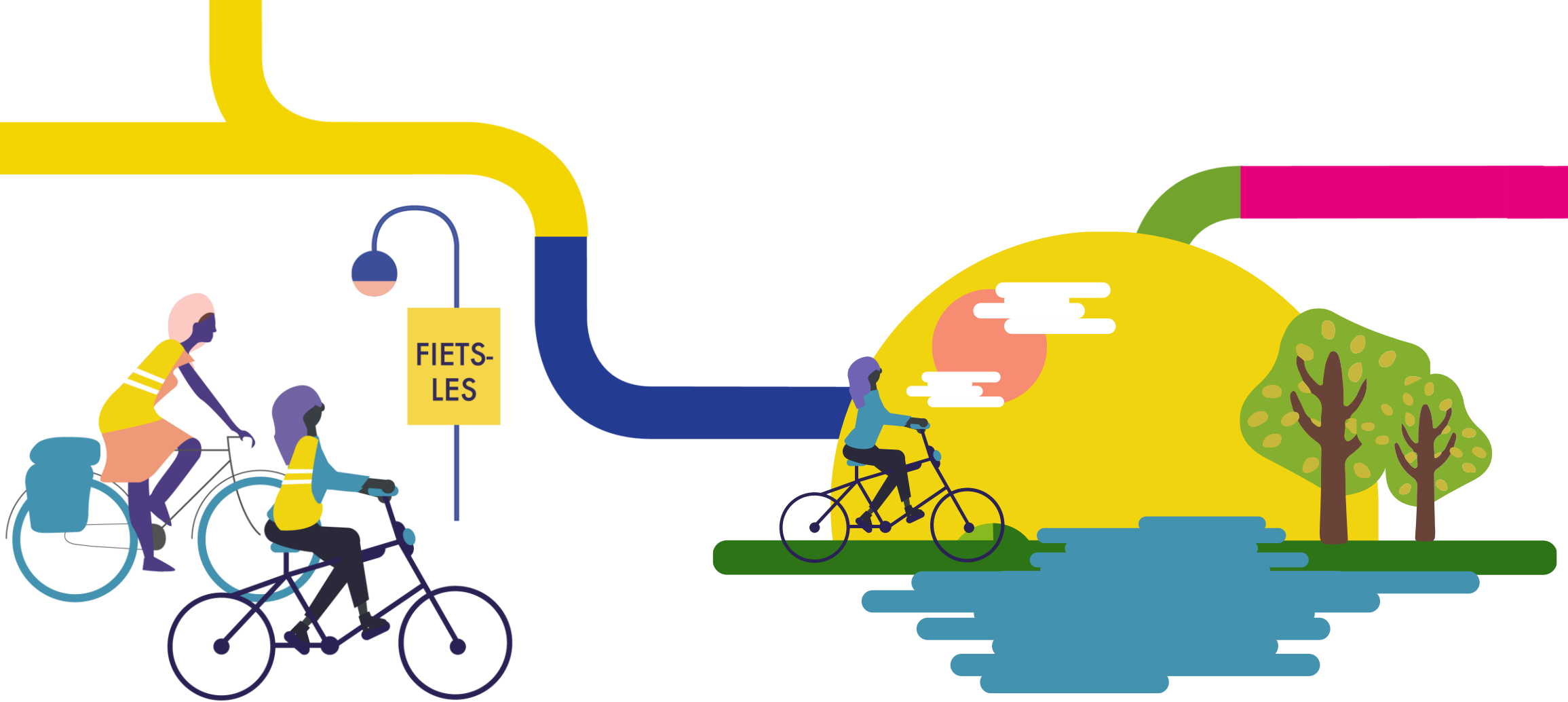
4.
Blijven
doen



5.
Uit-
dragen

Gedragsaanpak over de drempel helpen





Showstoppers

3 Interventies & Maatregelen

Bewustworden

0310
Communicatie campagne




0315 Fietspromotie
0315-1 Fietsfestival
0315-2 Fietspromodag
0315-3 Fietskortingsactie




Informereren


0320 Mobiliteitscans (werkgeversaanpak)
0320-1 Postcode scan
0320-2 Mobiliteitsindex
0320-3 Fietskansenscan




0322 Fact sheets (werkgeversaanpak)
0322-1 Fiets fiscaal scan




0323 Reiskostenmeter



0324 Persoonlijk reisadvies tool



0325 Interventie rijgedrag



Uitproberen

0330 Uitprobeeraanbod e-fiets
0330-1 Uitprobeeraanbod e-fiets
0330-2 Uitprobeeraanbod e-fiets voor werkgevers



0331 Uitprobeeraanbod speed-pedelec



0332 Uitprobeeraanbod ov
0332-1 ov uitprobeeraanbod
0332-2 ov uitprobeeraanbod light



0340 Pop-up-hubs



0341 Veerpont



0342 Deelscooters



0343 Fiets afstelservice
0343-1 Fietsfitter
0343-2 Fietsclinic



0344 Fietstraining
0344-1 Fietsles
0344-2 Fietsclinic



0345 Besloten vervoer




0346 Thuiswerk dagen




Volhouden

0350 Kortingsregeling tweewieler



0351 Slim reizen app



In staat stellen